

## **Meeneemlijst voor vakantiegangers naar Suriname met (kleine) kinderen:**

- Paspoort ( in geval van eigen paspoort)
- Ticket
- Gele boekje

### **Kleding:**

- Dunne, makkelijke zomerkleding met korte mouwtjes.

Zoveel mogelijk (wordt snel vies door het buiten zijn) en eigenlijk zijn gewone rompertjes het allerbeste!

- Dunne pyjamaatjes, behalve als u in de airco slaapt.
- Dan wel gewone Nederlandse pyjamaatjes gebruiken.
- Bikini/ zwembroekjes ( liefst meerdere, dan kunt u ze afwisselen)
- Hoedjes en petjes tegen de felle zon. Erg belangrijk!
- Sokjes ( enkel voor 's avonds, bij kleine baby's is het gebruikelijk sokjes te dragen in Suriname)

### **Schoenen:**

- Slippers en of gewone schoentjes. Niet te warm, liefst opengewerkt.

Baby's kunnen natuurlijk ook heus wel op blote voetjes. ( hoewel de Surinaamse bevolking liever sokjes aan de voetjes ziet)

### **Toiletpullen:**

- Badhanddoeken, hydrofiele luiers, handdoeken (hoeveelheid afhankelijk van waar u verblijft: hotel of huurwoning)
- Washandjes
- Tandborstel/ kindertandpasta
- Babyzeep
- Babyshampoo

[Geef tekst op]

- Babyolie of baby bodylotion
- Luierdoekjes
- Luiers

( Let op! Ga nu niet met overdreven veel luiers lopen slepen! De merken Pampers, Huggies etc. zijn hier ook gewoon te koop en verder zijn er heel veel andere goedkopere merken, die even goed zijn)

- Borsteltje
- Nagelschaartje

### **Benodigheden:**

- Zwembandjes
- Speentjes ( liefst 2 of meer, zodat u niet opeens zonder komt te zitten. U kunt ook speentjes kopen bij diverse zaken)
- Flesjes
- Flessenwarmer
- Zonnebrand ( speciaal voor kinderen, een hele hoge factor)
- Aftersun ( speciaal voor kinderen)
- Muggenlotion ( aanrader: Johnson's baby antimosquito lotion. Gebruik ik zelf ook nog wel eens!)
- Babyvicks
- Paracetamol zetpillen
- Neusdruppels/ oordruppels
- Slabbetjes/ spuuglapjes
- Dekentjes ( om mee te slapen)
- Favoriete knuffel ( voor gevoel van veiligheid bij het aanpassen aan een andere situatie)

[Geef tekst op]

### **Optioneel:**

- Speeltjes/ kleurtjes/boekjes ( voor in het vliegtuig en daarbuiten, al krijgen ze ook speelgoed in het vliegtuig)
- Snoepjes/liga's ( voor in het vliegtuig)
- Potjes ( voor in het vliegtuig, baby's krijgen geen maaltijd)
- Pap

Pakjes Nutrilon kant-en-klaar ( Voor in het vliegtuig. Een enkele keer hebben ze dit ook aan boord en kunt u erom vragen, maar ik zou er niet vanuit gaan.)

**Tip: Geef bij het opstijgen of dalen een speen, de borst of een flesje met vocht aan uw kind zodat de kans op oorpijn veel kleiner wordt. Het gaat immers om het slikken.**

[Geef tekst op]