

## **Meeneemlijst vakantieland Suriname:**

### **Belangrijk!**

1. Paspoort ( 6 maanden of langer geldig vanaf de vertrekdatum uit Suriname en met een geldig visum)
2. Ticket
3. Gele boekje ( Gegevens over vaccinaties die u hebt gekregen, namelijk gele koorts, dtp en hepatitis A)
4. Geld ( kleingeld en papiergeld)

### **Kleding:**

Katoen en linnen zijn de beste stoffen voor de tropen.

U begrijpt dat u natuurlijk zomerkleding moet meenemen, maar mijn ervaring is dat de meeste mensen vaak toch uiteindelijk wel met te warme kleding in hun koffer rondlopen.

1. twee a drie truitjes met lange mouwen zijn meer dan genoeg. ( deze gebruikt u alleen in het binnenland of als u bijvoorbeeld naar Galibi gaat)
2. spijkerbroeken ( niet teveel, eigenlijk gebruikt u die alleen om in uit te gaan)
3. dunne broeken, rokjes, jurken, korte broeken zijn de beste onderkleding.
4. hemdjes, dunne truitjes zonder mouwen zijn de beste bovenkleding.
5. bikini/ badpak/zwembroek ( liefst twee paar, zodat u ze kan afwisselen)
6. ondergoed/ bh's ( liefst van katoen)
7. sokken ( alleen voor in uw bergschoenen)
8. avondkleding ( voor als u netjes uiteten wilt gaan of naar het casino)
9. petjes/hoedjes ( voor als u naar het binnenland gaat of buiten loopt, om zonnesteek te voorkomen)
10. slaapgoed ( niet te warm! Zeker niet als u zonder airco slaapt)

### **Schoenen:**

1. Slippers ( perfect in Suriname te verkrijgen)
2. Stevige schoenen ( bergschoenen, voor bergtochten op bijvoorbeeld Brownsberg of voor in het bos)
3. Uitgaansschoenen ( veel uitgaansgelegenheden accepteren sowieso geen slippers)

### **Toiletpullen:**

1. tandenborstel/tandpasta
2. flos
3. shampoo
4. zeep
5. scheerschuim
6. scheermesjes
7. gezichtsreiniger en watjes
8. dagcreme
9. nachtcreme
10. scrub
11. parfum
12. nagelschaartje
13. borstel/ kam
14. bodylotion
15. make-up

### **Benodigdheden:**

Zonnebrandcrème

( factor afhankelijk van huidtype, bedenk wel dat u zich pal bij de evenaar bevindt en vliegensvlug verbrandt.)

Aftersun

Zonnebril

Muggenstick ( kan men ook heel goed in Suriname zelf kopen, waarschijnlijk goedkoper en zelfs effectiever. De Hollandse mug is de Surinaamse muskiet niet! Tegenwoordig verkopen ze ook muggenarmbandjes die u 5 dagen beschermen.)

Baddoeken/ handdoeken ( hoeveelheid afhankelijk van waar u verblijft: hotel of huurhuis)

**Optioneel:**

Mobiele telefoon

(U kunt een sim kaart kopen bij Telesur, Uniqa of Digicel voor verschillende prijzen. )

Agenda

Lap top

Adresboekje

Sieraden

Creditcard ( niet echt veel te gebruiken in Suriname)

Malariatabletten ( als u het binnenland in gaat, op plekken waar mensen wonen die besmet zijn, ze kunnen ook gekocht worden bij BOG ( bureau voor openbare gezondheidszorg in Paramaribo zelf, wat een stuk goedkoper is)

Fotocamera/videocamera

Leesboeken/ spelletjes

Schrijfgerei

Luchtziektetabletten

Kauwgom

Neusdruppel/oordruppel

Als u een lenzen draagt, vergeet die dan niet en de lenzenvloeistof ook niet!

Let op! In u handbagage mag u tegenwoordig geen grote hoeveelheden losse vloeistoffen meer bij u hebben. Voorkom dat ze het in beslag nemen en verpak het in uw koffer.

Doe geen al te waardevolle spullen in de koffer in verband met diefstal.

Seal uw koffer voor vertrek!

Goede reis...